

Regulamin

BIEG NA POCZĄTKU POLSKI

I Helski Bieg w ramach 80 rocznicy Obrony Helu

I. Organizator:

- Gmina Miejska Hel
- Współorganizator: Miejski Zjednoczony Klub Sportowy Hel

II. Termin i miejsce:

- 06.10.2019 (niedziela)
- Zapisy/biuro zawodów 8.00/Miejska Hala Sportowo – Widowiskowa w Helu ul. Wujka Klemensa 1
- Start imprezy 10.00/Bulwar Nadmorski w Helu
- złożenie depozytu 8.00 – 10.45/ Miejska Hala Sportowo – Widowiskowa (w trakcie zapisów)

III. Cel imprezy:

- **uczczenie 80 rocznicy Obrony Helu**
- promocja Helu i lokalnych terenów
- promocja aktywności na świeżym powietrzu
- promocja zdrowego stylu życia

IV. Uczestnictwo:

- w biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy podpisali oświadczenie:
- o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku – *załącznik 1*
- zgody na przetwarzanie danych osobowych – *załącznik 1*
- zapoznaniu się z klauzurą informacyjną – *załącznik 1*
- stanie zdrowia osoby pełnoletniej – *załącznik 2*
- stanie zdrowia dziecka – dotyczy rodzica/opiekuna prawnego – *załącznik 3*
- wyrażenie zgody na udział dziecka w biegu – *załącznik 4*
- warunkiem uczestnictwa jest zapoznanie się z regulaminem – *załącznik 5*

V. Program minutowy:

- 8.00 - otwarcie biura zawodów
- 10.00 - otwarcie imprezy
- 10.15 - start biegu dzieci na dystansie 150 m. 3-6 lat / 300 m. 7-9 lat
- 10.30 - bieg młodzieżowy na dystansie 500 m. 10-13 lat / 1000 m. 14-16 lat
- 10.45 - start biegu rodzinnego z dziećmi z niepełnosprawnością w kat. „OPEN” na dystansie 500 m.
- 10.45 - zamknięcie biura zawodów
- 11.15 - start biegu na dystansie ok 5 i 10 km kobiet i mężczyzn
- 11.20 - start Nordic Walking na dystansie ok 5 km
- 12.45 - dekoracja zawodników

VI. Kategorie wiekowe biegu i nordic walking:

- Bieg Dzieci 3-6 lat / 7-9 lat
- Bieg Młodzieżowy 10-13 lat / 14-16 lat
- Bieg Rodzinny rodziców z dziećmi z niepełnosprawnością w kat. „OPEN” na dystansie 500 m.
- bieg na dystansie ok. 5 i 10 km kobiet i mężczyzn
 - kobiety/mężczyźni 16-35 lat
 - kobiety/mężczyźni 36-55 lat
 - kobiety/mężczyźni 56 lat i więcej
- Rajd Nordic Walking ok. 5 km kobiet i mężczyzn
 - kobiety/mężczyźni 16-35 lat

- kobiety/mężczyźni 36-55 lat
- kobiety/mężczyźni 56 lat i więcej

VII. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy, zwrotny chip, pomiar czasu i obsługę medyczną oraz po zakończeniu trasy pamiątkowy okolicznościowy medal
- najlepsi zawodnicy w trzech poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary, medale i dyplomy
- nagrody i pakiety mogą być wzbogacone przez sponsorów/partnerów lokalnych

VIII. Rejestracja i opłaty:

- na imprezę obowiązują elektroniczne zapisy od 01.07.2019 do 31.08.2019
- opłaty pobierane są za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl
- opłata startowa dla pełnoletnich na dystansie ok. 5 i 10 km wynosi:
25 zł. (od 01.07- 15.07.2019) / **30 zł.** 16.07.2019 do 16.08.2019/ **35 zł.** 17.08.2019 do 31.08.2019
- opłata startowa Nordic Walking na dystansie ok. 5 km wynosi:
25 zł. (od 01.07- 15.07.2019) / **30 zł.** 16.07.2019 do 16.08.2019/ **35 zł.** 17.08.2019 do 31.08.2019
- opłata startowa w biegu dzieci, młodzieży, rodzinnym wynosi:
10 zł. (od 01.07- do 31.08.2019)
- istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów w dniu wydarzenia na dystansie ok. 5 i 10 km kobiet i mężczyzn oraz Nordic Walking w ilości maksymalnej do 50 osób, natomiast w pozostałych kategoriach do 25 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- w kat. biegów na dystansie ok. 5 i 10 km kobiet i mężczyzn oraz Nordic Walking opłata startowa w dniu wydarzenia jest wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie i wynosi **40 zł.**
- raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika
- decyduje kolejność zgłoszeń i rejestracji. Ustala się limit zawodników 600 osób

IX. Pomiar czasu:

- czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą zwrotnych chipów umieszczonych na bucie zawodnika, przez firmę ICC-TIME
- czas zawodników mierzony jest od momentu przebiegnięcia przez bramkę STARTOWĄ

X. Numery startowe:

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia w widoczny sposób numeru startowego na piersi lub na brzuchu
- Noszony numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego

XI. Trasa biegu:

- trasa biegu jest nieatestowana, asfaltowa o różnej nawierzchni oraz w terenie leśnym
- trasa każdego biegu będzie wyraźnie oznakowana taśmą białą czerwoną a zwłaszcza w newralgicznych miejscach będą także ustawione osoby techniczne
- start i meta odbędą się przy bramie startowej
- organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu

XII. Wyniki:

- oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie elektronicznezapisy.pl
- oficjalne wyniki są nieodwołalne

XIII. Rodo:

- Każdy uczestnik biegu po dokonaniu rejestracji oświadcza, że został poinformowany na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane dalej RODO),
- uczestnikom przysługuje prawo do dostępu danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.

W związku z powyższym każdy zapisany zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie i publikowanie danych osobowych (imię, nazwisko i wizerunek) na stronie serwisu <https://www.facebook.com/Miasto.Hel/> <http://www.gohel.pl/aktualnosci-2-mieszkaniec.html>, <https://www.facebook.com/mzkshel/> w prasie, gazetkach ściennych oraz na tablicy informacyjnej Miejskiej Hali Sportowo – Widowskiej w związku z udziałem w imprezie.

XIV. **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników
- w depozycie nie można zostawiać rzeczy wartościowych
- uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie
- uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami
- zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się z regulaminem i stopniem ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania ww. substancji zarówno przed jak i w trakcie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób u których zostanie stwierdzone spożycie alkoholu lub substancji odurzających
- pomiar czasu odbędzie się na chipach, który należy zwrócić organizatorowi za metą
- oficjalnym czasem mierzonym podczas biegu jest czas brutto
- długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze +/- 10%
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora, w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator

XV. **Kontakt:**

- Norbert Górski tel. 694-533-389 / n.gorski@gohel.pl
- Sylwia Czerewatyj-Gadziewska tel. 601-082-214